

Een belangrijke bijlage bij de Nieuwsbrief van november 2023. De inhoud is het resultaat van een gesprek dat het bestuur op 1 september heeft gehad met de contactpersonen van de verschillende activiteiten die door KBO Ulvenhout worden georganiseerd. Om er aan deel te nemen!

De verschillende activiteiten teren op een vaste deelname. Omdat *onbekend ook onbemind* maakt, hebben we besloten om de leden en andere belangstellenden te informeren over de inhoud van de verschillende activiteiten. Wanneer kunt u aan welke activiteit deelnemen?

Dat leest u in de gebundelde tekst. Dan kunt u nog eens nadenken over de vraag: is deelnemen iets voor mij?

Om de drempel te gaan deelnemen te verlagen krijgt u de kans om de verschillende activiteiten in de praktijk LIFE te zien. Maar u kunt ook actief mee doen! Dat kan op:

**dinsdag 14 november a.s. in De Pekhoeve. Hoe laat?
Tussen 14.00 en 16.00 uur bent u van harte welkom!**

Kom kijken en doe een eerste keer mee! Dan kunt u het beste beoordelen of deelnemen echt iets voor u is. De koffie staat klaar!

De volgende activiteiten presenteren zich:

- Biljarten
- Bridge
- de Gastvrouwen
- Jeu de boules
- Koersbal
- Zelf kaarten maken
- Kaarten

Ook na 14 november bent u van harte welkom om een kijkje te komen nemen.

Met vriendelijke groet,

Henk van der Loo
voorzitter

Mieke Vos
secretaris

1. **Biljarten**



Naast de vele activiteiten wordt er, zoals bij de biljartliefhebbers bekend mag zijn, iedere dinsdag- en woensdagmiddag gebiljart. Er worden jaarlijks 4 toernooien gespeeld, libre, bandspel, driebanden en een triatlon toernooi.

Speeltijd tussen 13.00u en ongeveer 16.30u



De toernooien worden gespeeld van eind september tot einde maart. Daarbuiten kunt u op deze middagen vrij gebruik maken van de biljarts. De club kent gemiddeld 25 leden. De wedstrijden worden gespeeld op basis van het gemiddelde kunnen van de spelers. U bent op deze speciale dag, maar ook op alle reguliere speeldagen van harte welkom, om kennis te maken met de omgeving en de leden.
Contactpersoon: Nico Wick 076-5657629

2. Bingo



Bijna iedere laatste zaterdag van de maand is er Bingo in de Pekhoeve.
De zaal gaat open om 13.30 uur. De bingo start om 14.00 uur.

Inschrijfgeld per keer: € 4,00 inclusief koffie
Extra kaart kost € 1,50

Coördinator: Jos Kerremans

3. Bridgen

Van september tot en met april wordt er elke donderdagmiddag gebridged in de Pekhoeve, van kwart over een tot half vijf.

We spelen in competitieverband die is verdeeld in vijf competitieronden, waarna na elke vijf ronden gedegraded of gepromoveerd wordt.

Er wordt gespeeld in 4 lijnen, 24 spellen per middag. Na 4 spellen wordt er gewisseld van tafel.

Lid worden van Bridgeclub de Pekhoeve kost € 35,00 per jaar, wel is lid worden van de KBO is verplicht. Er zijn nog enkele plaatsen vrij.



Informatie over de bridgeclub kunt u krijgen bij Ad Mensen, wedstrijdleader, telefoonnummer 06 45452755.

4. Cursussen

Er worden jaarlijks cursussen georganiseerd met aandacht voor: filosofie, luisteren naar muziek, muziekgeschiedenis en kunstgeschiedenis. Contactpersoon is de heer Jo Box.

Het hele jaar door worden er workshops aangeboden in de bibliotheek om u **DIGIVAARDIGER** te maken. Contactpersoon: Marijke van Eupen.

Raadpleeg voor meer informatie de website: www.kbo-ulvenhout.nl

5. Fietsen

Jaarlijks organiseert KBO Ulvenhout een 6 tal fietstochten in de periode Juni t/m Augustus.

De fietsroutes worden uitgezet in de omgeving van Ulvenhout, het vertrek vindt plaats vanaf de Pekhoeve.

Iedere route heeft een andere richting. De routes zijn ongeveer 35 km met een onderbreking van een half uur voor het nuttigen van een consumptie. De snelheid is gemiddeld 16 à 17 km. Voor een geoefende fietser met een elektrische fiets of met een fiets zonder ondersteuning moet dit wel te doen zijn.



Dus als je graag fietst, sluit je dan volgend jaar aan bij de KBO Fietsclub. Wij fietsen altijd in een rustig tempo en veiligheid staat bij ons bovenaan.

Voor Inlichtingen: Ton van Riel Tel. 06 54966070 en Ton Crul Tel. 06 51019982

6. Gastvrouwen en gastheren



Bij alle activiteiten die de KBO verzorgt in de Pekhoeve worden onze leden voorzien van koffie, thee of een ander drankje. Hier zorgen de gastvrouwen en gastheren voor, zij werken achter de bar tijdens deze activiteiten.

Wij kunnen zeker nog gastvrouwen en gastheren gebruiken.

Wil je je een paar uurtjes inzetten voor de KBO neem dan contact met ons op via kboulvenhout@gmail.com of met Emmy Verheijen tel: 06 48 69 66 13.

Vrijwilligerswerk is een zinvolle invulling van je tijd. Het is belangrijk, maar ook gezellig werk.

7. Jeu de Boules

Wanneer: Elke Woensdagmiddag

Onafhankelijk van zon, regen, wind, sneeuw etc.

Start : teams samenstellen 13.25 uur

Boulen: 13.30 – 14.30 uur waarna koffie pauze in de Pekhoeve

2 e sessie : 15.00 tot 16.00 uur

Nazit : 16.00 tot 16.45 uur



8. Kaarten

Wanneer: 2 keer 6 Vrijdagmiddagen

1x Najaar en 1 x Voorjaar

Rikken : groep +/- 40 deelnemers

Jokeren : groep +/- 20 deelnemers

Start : 13.30 uur met het willekeurig uitdelen van de tafelindelingen

Speeltijd : tot .16.30 uur

Tijdens 6e speelronde wordt de einduitslag van 5 rondes bekend gemaakt en kunnen alle deelnemers

een prijs uitzoeken.

Kosten : per sessie €6.00

Consumpties : KBO tarieven.



U kunt natuurlijk ook altijd “vrij” kaarten op dinsdag- en woensdagmiddag, vanaf half 2.

9. Koersbal

Koersbal is een balspel dat lijkt op jeu-de-boules met grotere ballen met een afwijking naar links of naar rechts.

De speler moet bedenken welke koers de bal zal gaan om zo dicht mogelijk bij de ‘jack’ (het doel) te komen.

Koersbal wordt meestal binnen gespeeld op een mat van 8 x 2 meter, waarbij twee teams van twee personen het tegen elkaar opnemen. Het ene team speelt met vier zwarte ballen, het andere met vier gele ballen. De afwijking van de ballen maakt koersbal een uitdagend spel, dat in het begin nog als best lastig zal worden ervaren. Gelukkig leren de meeste mensen snel en ontstaat een spannende strijd om zo dicht mogelijk bij het doel te komen.

Wij spelen in de Pekhoeve op dinsdagmiddag van 14.00u tot 16.00u. Onze club bestaat uit 14 mensen.

Contactpersoon : Rien van Praet ,

te bereiken op 076-560 01 58



10. Ouderenadviseur en cliëntondersteuner.

Guus(je) Goosen is vrijwillige Ouderenadviseur en Cliëntenondersteuner

Beide opleidingen heb ik bij de KBO gehad.

Ik kan u advies geven over Wet Maatschappelijke

Ondersteuning : WMO

Wet Langdurige Zorg : WLZ (Eigen bijdrage Cak) en

Zorgverzekeringswet

Bij een aanvraag voor de WMO is er een

” keukentafelgesprek”

Ik help u hierbij graag om dit gesprek goed voor te

bereiden en er eventueel bij aanwezig te zijn

De KBO kan in beroep gaan bij een afwijzing.

Hebt U vragen over deze onderwerpen neem dan

telefonisch contact op:

Tel 06 50865276



11. Schaken

Op woensdagmiddag wordt er geschaakt om 15.00u. Sluit gerust aan, er zijn genoeg schaakborden.

12. Wandelen

Wanneer: Elke Donderdagmorgen

Start : 09.00uur, klokslag kerktoren, bij de Pekhoeve

Retour : 11.00 uur bij de Pekhoeve

Afstand : +/- 10 km

Snelheid: +/- 5- 5.2 km

Waar : Markdal, Mastbos, Galderse heide, Blauwe kamer, Klokkenberg, Notsel, Luchtenburg, Hondsdonk, Valkenburg, Prinsenbosch , Ulvenhouts bos, Geluidswal Bavel, Wolfslaar.



13. Zelf kaarten maken

Op dinsdagmiddag worden er kaarten gemaakt. Diverse technieken worden toegepast.



Lijkt het u ook leuk?

Iedereen brengt eigen materiaal en ideeën mee.

Tussen 13.30u en 16.45u bent u van harte welkom!

14. Belastinginvullers

Deze naam is door KBO Brabant gegeven aan de vrijwilligers die leden van de KBO, mits deze voldoen aan een aantal voorwaarden, behulpzaam zijn met het jaarlijks invullen van de aangifte Inkomstenbelasting.

De voorwaarden zijn:

Het moet een betrekkelijke eenvoudige aangifte zijn, dus bestaat uit AOW en Pensioeninkomen alsmede de eigen woning, als aftrekpost de rente c.q. kosten van de hypotheek voor de eigenwoning, specifieke zorgkosten en giften. Eventuele bezittingen in box 3 indien deze gegevens eenduidig vastliggen.

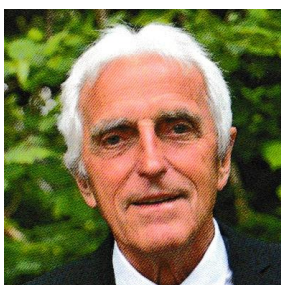
Voorbeelden van een niet eenvoudige aangifte zijn inkomsten uit aanmerkelijk belang of inkomsten uit een buitenlands pensioen.

Toeslagen.

Tevens wordt na het invullen van de aangifte bekeken of men in aanmerking komt voor eventueel zorg- dan wel huurtoeslag. Bij sterk afwijkende inkomsten wordt bekeken of de lopende uitkeringen moeten worden aangepast. Dit ter voorkoming dat men na afloop van een jaar een (groot) bedrag aan de fiscus moet terugbetalen.

Afspraken maken voor hulp.

Indien men gebruik wil maken van hulp bij het invullen van de aangifte kan men contact opnemen met:



Ben van der Velden
Telefoon: 076 5613759
Email: bavdvelden@gmail.com



Luc Timmer
Telefoon: 076 5659491
Email: luctimmer@gmail.com

Voor meer informatie:

Neem contact op met het Bestuur en/of raadpleeg de website:

Secretariaat bestuur: e-mail kboulvenhout@gmail.com

Website: www.kbo-ulvenhout.nl